

DON'T PANIK TEAM

GRAPPLING-JJB & BOXING CLUB



NOTRE CODE MORAL



EFFORT - DÉPASSEMENT - MAÎTRISE

PHILOSOPHIE



« *combats ta peur, apprivoise la et dépasse la !* ».

Sentiment commun à tous les individus,
la peur se caractérise et s'exprime différemment selon les personnes.
Tantôt source de replis, tantôt à l'origine de nos comportements
les plus absurdes, elle peut également constituer
un puissant moteur pour nos différents combats.

► **La Don't Panik Team** place ce sentiment au centre
de ses entraînements et consacre une large part à sa pédagogie.
Les plus grands combattants confirmeront que la peur ne disparaît
jamais vraiment de nos entrailles, mais quelle peu se changer
en une forme d'assurance si elle est connue de celui qui la détient.

Ainsi, chaque adhérent de **la Don't Panik Team** reçoit
une double formation : **physique et mentale**.

Le corps et l'esprit forment une entité commune et transforment l'individu
s'il parvient à les reconcilier.

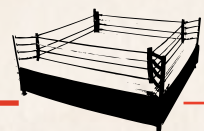
► Cette formation trouve également écho sur le plan social
en contaminant de façon positive l'état d'esprit.

Affronter son adversaire dans un ring ou sur un tatami peut facilement devenir
l'allégorie des différents obstacles rencontrés dans notre quotidien.

► Ainsi la gradation

" *Combats ta peur, apprivoise la et dépasse la* " n'est pas sans raison.
L'Adversaire (ou l'Obstacle social) est combattu,
il devient alors docile car désormais identifié,
et Il servira de « carburant » pour une carrière
(sportive ou professionnelle).

Le but n'est pas de jeter son adversaire au tapis
pour en tirer les lauriers de l'assistance ; mais d'écarter de sa route
un obstacle qui pourrait entraver la noble finalité : " **la maîtrise de soi** ".



VALEURS & OBJECTIFS

Bien qu'elle en ait le statut,

Don't Panik Team n'est pas qu'une simple association.

Elle ne représente pas non plus qu'un club de sport ou une structure quelconque.

Don't Panik Team, c'est avant tout un état d'esprit, une philosophie qui s'exprime à travers une histoire ainsi que plusieurs valeurs et objectifs.

HISTORIQUE

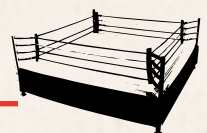


Concept d'abord médiatisé par son président, le rappeur Médine, « **Don't Panik** » représentait au départ, un slogan fédérateur dont le but était de réconcilier les gens face aux différentes peurs sociales grandissantes. **Traduisez banlieue, immigration, précarité...**

Cette lutte sur le plan artistique s'attarde désormais à reformer les individus depuis leurs attitudes les plus primitives (le combat) sur le terrain social. Le célèbre slogan anglophone qui, une fois traduit dans la langue de Molière signifie " **N'ayez pas peur** ", poursuit donc son chemin et travaille activement à faire reculer les différents amalgames et préjugés.

La particularité de ce slogan est le refus de la victimisation. Il n'accuse pas, n'incrimine pas et ne se complet pas. « Don't Panik » s'autocritique, s'analyse et par conséquent, devient le miroir de notre société

Un membre de la Dont Panik Team est un Homme qui se regarde dans le miroir, qui observe ses faiblesses, puis les reforme afin de projeter un meilleur reflet d'abord pour sa propre personne (une meilleure estime de soi) et ses concitoyens.



Les valeurs défendues par notre club sont les suivantes :



EFFORT, DÉPASSEMENT ET MAÎTRISE

► **L'EFFORT** : « *pas de victoire sans effort* »

Nous mettons le goût de l'effort au centre de nos programmes d'entraînement. Dans une époque où le modernisme nous offre la possibilité de quasiment tout effectuer depuis nos postes d'ordinateur, nous nous efforçons de redonner goût à nos « *chères têtes blondes* » avides de réussite et de victoire.

► **LE DÉPASSEMENT** : « *connais-toi toi-même* »

était l'inscription sur un célèbre temple de la Grèce antique. Elle trouve désormais écho dans les salles de sport de la ville du Havre où la Don't Panik Team enseigne les sports de combat comme outil de dépassement. Il n'y aura performance que lorsque l'athlète connaîtra ses limites. La Don't Panik team a donc pour projet d'emmener les jeunes aux frontières de leur corps et de leur esprit.

► **LA MAÎTRISE** : « *Sans maîtrise la puissance n'est rien* ».

Tous les enseignements précédents n'ont d'intérêts que s'ils s'inscrivent dans un cheminement qui débouche sur une finalité ; et quelle finalité plus noble que la maîtrise. Etre capable de gérer des situations extrêmes avec un calme déconcertant, être apte à ne pas céder à la provocation, se maîtriser, se contrôler... Autant de situations qui ne peuvent être surmontées qu'avec les valeurs précitées.



OBJECTIFS



LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS SOUS TOUTES SES FORMES :

Dont Panik Team lutte contre toutes les formes de discrimination qu'elles soient *sociale, religieuse, ethnique ou sexiste*.

PROMOUVOIR LES DISCIPLINES SUIVANTES :

Boxe Anglaise : surnommée le « Noble Art ».

La boxe anglaise reste l'une des disciplines reines des sports de combat. Son élégance et sa philosophie n'est plus à présenter et continue de faire des émules sur plusieurs générations.

Grappling : forme de lutte dont le combat commence debout et se poursuit au sol.

Il se pratique sans uniforme particulier (short, t-shirt), c'est d'ailleurs l'une des caractéristiques qui l'a rendu populaire en raison de son accessibilité.

Le grappling est à mi-chemin entre la lutte libre et le ju-jitsu brésilien.

JJB (de jiu-jitsu brésilien) : souvent comparé au jeu d'échecs

(*human chess*), c'est un art martial brésilien dérivé de techniques de Judo et de ju-jitsu importé du Japon au Brésil.

Bien que peu médiatisé en Europe,

il est réputé au Brésil, aux États-Unis et au Japon.

Le jiu-jitsu brésilien est une lutte en prédominance

au sol, se pratiquant traditionnellement avec

un keikogi (souvent improprement appelé

« kimono »).

Affilié à la Fédération Française de Boxe et à la Fédération Française de lutte.

Nos enseignants sont également tous diplômés

ORGANISER DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS :

Compétitions de boxe éducative (enfants),

Galas de boxe amateur et de boxe féminine,

Stages de formation et de perfectionnement au

Havre et au niveau national,

Séjours sportifs et culturels,

Don't Panik Event (événement qui aura lieu tous les ans).



POINTS FORTS



Il est reconnu que le sport offre un cadre particulièrement vertueux à ses pratiquants. L'association **Don't Panik Team** ne déroge pas à la règle, en favorisant plusieurs valeurs par le biais de ses actions : **entraide, discipline et respect.**



ORIGINALITÉ

Bien qu'il existe depuis une dizaine d'années sur notre territoire, **le grappling reste une discipline méconnue en France.**

Don't Panik Team est le seul club qui propose de la boxe éducative sur le Havre.

Notre club forme les jeunes athlètes qui représenteront l'avenir du sport français.

La boxe féminine connaît un essor national.

Don't Panik Team espère devenir une référence en matière de formation des futures championnes.



L'ACCESSIBILITÉ

Situé au cœur des quartiers populaires

biens desservis au Havre, notre association a conscience des difficultés liées aux contextes social et économique.

C'est pourquoi nous sommes affiliés à la plupart des structures d'aides existantes afin de rendre le plus accessible possible et au plus grand nombre la pratique de nos différentes activités.



LE BRASSAGE

Notre public est multiculturel

et représentatif de la population havraise.

Il existe un véritable brassage social au sein de notre association, une mixité sociale ;

le sport avec son cadre et sa réglementation, replace tout le monde au même rang social le temps d'un entraînement ou d'une compétition (*même tenue, même philosophie et valeurs partagées à même habitus*).





QUI

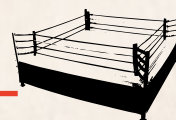


SOMMES-NOUS ?

L'équipe Don't Panik Team est composée de personnes aux compétences complémentaires, de personnes diplômées et expérimentées dans les tâches qui leurs ont été confiées. Par exemple, les entraîneurs de notre club sont tous diplômés (prévôt fédéral, diplôme d'entraîneur grappling...) ; également les chargés de communication, d'administration etc.

5 PERSONNES COMPOSENT LE BUREAU DE LA DON'T PANIK TEAM

-  **Président : Médine Zaouiche**, rappeur, auteur, dont les différents albums et livres traitent de différentes questions sociales (éducation, mémoire de l'immigration, lutte contre les préjugés...).
-  **Trésorier : Doudou Zaouiche**, entraîneur principal de la boxe anglaise (diplômé du Prévôt fédéral). ayant remporté les championnats de France. Doudou est un homme d'expérience et de terrain qui a également intégré l'équipe de France et participé aux championnats d'Europe. Il a aussi géré pendant 10 ans le club de boxe MPT (Maison Pour Tous) et a remporté de nombreux titres en tant qu'entraîneur (championnat de Normandie, départemental... Et a contribué à la formation de boxeurs universitaires et professionnels).
-  **Chargé de Communication : Nahim Zaouiche**, vidéaste et web-community manager dans différents domaines (musical et sportif). Nahim a réalisé bon nombre de vidéos-clips et de documentaires. Il manie également les nouvelles technologies et les différents réseaux sociaux avec passion et précision. Nahim est également diplômé du Prévôt fédéral.
-  **Logisticienne : Karinale Zaouiche**, infirmière de formation, elle est de manière extra-professionnelle passionnée d'art et de décoration. Elle offre ses services de logisticienne à l'association depuis sa création.
-  **Secrétaire général : Mansour Tall**, diplômé d'un Master 2 Marketing et Management du Sport Professionnel à l'université de Rouen ; diverses expériences dans des clubs de football professionnels tels que le Havre Athletic Club et l'AS Beauvais Oise, ainsi que dans l'évènementiel.



En plus des membres du bureau, la Don't Panik Team compte parmi ses rangs trois personnes en plus, fortement impliquées dans ses activités, ayant la volonté de faire grandir l'association :

▶ **Entraîneur de Grappling et de JJB :**
Joachim Techer, avant tout un passionné de JJB.
C'est dans cette discipline qu'il jouit aujourd'hui du grade de ceinture violette première dan.

▶ **Evènementiel :**
Eddine Kaddour, ancien boxeur amateur qui a organisé plusieurs évènements sportifs (La Blévillaise, course pédestre importante au Havre) et qui a encadré différents stages de boxe en milieu scolaire (USEP : Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré).

▶ **Animateur social et Photo graphiste** (photographe et infographiste) : **Miloud Kerzazi** à la tête de différents blogs et sites internet.
Ce photographe social comme il se définit maîtrise tous les outils de communication ;
Ils apportent un soutien considérable au développement de l'association sur l'aspect esthétique et les différents réseaux de communication.

INTÉRÊTS POUR LES PARTENAIRES



Don't Panik Team représente une association sportive, accessible, éducative et intergénérationnelle proposant des activités dans une ambiance familiale et conviviale.

DEVENIR PARTENAIRE DE LA DON'T PANIK TEAM, c'est l'occasion de :

- ▶ **S'associer à des activités sportives** qui rencontrent du succès au niveau national
 - ▶ **Asseoir sa notoriété** autour d'événements populaires et conviviaux
 - ▶ **Assurer une couverture** aux niveaux local et national
 - ▶ **Toucher une cible large** et idéale (famille, CSP+, 5-45 ans) captive et attirée par les activités sportives que nous proposons
 - ▶ **Avoir une visibilité terrain** (notamment lors des compétitions que nous organisons, avec la présence des médias)
 - ▶ **Faire connaître son activité**
 - ▶ **Mettre en évidence ses compétences**
 - ▶ **Recruter de nouveaux clients ou prospects**
 - ▶ **S'ouvrir sur d'autres formes partenariales envisageables**

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



ARGOS
SÉCURITÉ



TLM



LE HAVRE



Lionel TERRAY
ROUEN
XE
AKAM
M. ZIANE
M. ZEROUBI

7 JUN 1995 20H
ACARIES.SAN
PIONNA
ONDE

CONTACT



 DONTPANIKTEAM

 mansour@dontpanikteam.com
medine@dontpanikteam.com
info@dontpanikteam.com

 DONTPANIKTEAM

 Secrétaire : Mansour Tall : 06 99 83 74 13
Trésorier : Doudou Zaouiche : 06 26 71 66 57

WWW.DONTPANIKTEAM.COM

© N. K. - Chereza Nan - Creation graphique - M. K. - D